





# Prüfungsordnung Deutscher Judo-Bund e.V.

8. Kyu  
weiß/**gelb**

Mindestalter: vollendetes 7. Lebensjahr

Vorkenntnisse	Grundform der Wurftechniken	
----		
<b>Falltechnik</b>		
Rückwärts		
Seitwärts rechts + links	O-goshi <u>oder</u> Uki-goshi (beidseitig)	O-soto-otoshi (beidseitig)

Grundform der Bodentechniken	Anwendungsaufgaben		Randori
	Stand	Boden	
 <p>Kuzure-kesa-gatame (beidseitig)</p>  <p>Mune-gatame (beiseitig)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn Uke schiebt und/ oder vorkommt, wirft Tori mit Uki-goshi <u>oder</u> O-goshi.</li> <li>• Wenn Uke zieht und/ oder zurückgeht, wirft Tori O-soto-otoshi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 unterschiedliche Verkettungen von kontrolliertem Werfen, mit anschließendem Haltegriff und nachfolgender Befreiung von Uke</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aus dem Kniestand Bodenrandori beginnen; D.h. freies Kämpfen, um die erlernten Haltegriffe und Befreiungen zu erproben.</li> </ul> <p><b>(3-5 Randori á 1 min.)</b></p>